

DIE BESTEN VERBINDUNGSFRAGEN FÜR DRAUßEN

● Sanfte Einstiegsfragen (zum Ankommen)

Diese Fragen öffnen, ohne zu überfordern:

„Was war heute leicht für dich?“

„Gab es heute einen Moment, der sich gut angefühlt hat?“

„Wenn dieser Tag eine Farbe hätte – welche wäre es?“

„Was war heute eher laut – was eher leise?“

☞ Ideal beim Spaziergehen oder nebeneinander Sitzen

● Vertiefende Fragen (Beziehung stärken)

Diese Fragen zeigen dem Kind: Ich sehe dich.

„Wobei hast du dich heute sicher gefühlt?“

„Gab es etwas, bei dem du Hilfe gebraucht hättest?“

„Was hat dir heute Kraft gegeben?“

„Gab es heute etwas, das schwierig war – auch nur ein bisschen?“

☞ Wichtig: nicht nachfragen oder korrigieren

☞ Ein Nicken reicht oft völlig

● Spielerische Fragen (für jüngere Kinder oder bei viel Bewegung)

Perfekt, wenn das Kind nicht still sitzen will:

„Wenn du heute ein Tier wärst – welches wärst du?“

„Wo in deinem Körper fühlt sich heute alles ganz ruhig an?“

„Was würde der Baum hier über deinen Tag sagen?“

„Wenn der Wind heute eine Nachricht für dich hätte – was könnte sie sein?“

☞ Während Balancieren, Schaukeln, Gehen